



# 香港棍網球總會有限公司

HONG KONG LACROSSE ASSOCIATION LIMITED

Unit 2201, 22/F, 88 Hing Fat Street, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 852-2114 3405 Fax: 852-3747 8599 Email: info@hklax.org Website: www.hklax.org

## 香港 19 歲以下(U19)棍網球代表隊選拔 (女子組)

2019

### 概要

香港女子 U19 棍網球代表隊將參加即將舉行的香港棍網球公開賽和 FIL 2019 女子棍網球 U19 世界錦標賽。選拔將於 2019 年 3 月 23 日和 24 日舉行

### 球員要求

- 球員必須在 2004 年 7 月 31 日或之前以及 1999 年 8 月 31 日之後出生
- 1997 年 8 月 31 日之後出生的球員也可以申請並被視為超齡球員
- 球員必須滿足以下至少一項要求：
  - 持有香港特別行政區永久性居民身份證或香港特區護照，或;
  - 有一個或兩個父母，養父母或繼父在香港出生。（不適用於超齡球員），或;
  - 在香港出生的一個或多個出生或收養的祖父母（不適用於超齡球員）或;
  - 在過去五（5）年內在香港至少有兩年居住期（不適用於超齡球員）或;
- 所有報名球員必需已成為香港棍網球總會會員。球員必需願意投入及付出時間於此運動中。

### 計劃詳程

- 每周至少 3 次練習。
- 每星期不少於 1 次由體適能教練親身教授的體能訓練
- 計劃包括體適能教練指導及定期場內外評核
- 未被選入的球員將被推薦加入棍網球培訓計劃。
- 所有現參加 U19 計劃內球員不需重新報名。
- 如果您有合理理由未能出值選拔，請電郵到 jmarrosu@hklax.org 和 gemfan@hklax.org 通知教練 Marrosu 和球隊經理 Gemini。

### 費用

- 一百元港幣選拔費用 (不可退還的)
- 如最終獲選，將須繳交額外的一千五百港元訓練費用(不可退還的)
- U19 香港代表隊出賽費用會在選拔後另行通知。

### 訓練時間：



# 香港棍網球總會有限公司

HONG KONG LACROSSE ASSOCIATION LIMITED

Unit 2201, 22/F, 88 Hing Fat Street, Causeway Bay, Hong Kong  
Tel: 852-2114 3405 Fax: 852-3747 8599 Email: info@hklax.org Website: www.hklax.org

選拔日子:

3月23日 西洋波會 早上九時至十一時 和

3月24日 英皇佐治五世學校 下午五時至七時半

逢星期二: 啟歷學校 晚上六至八時半

逢星期六: 西洋波會 早上九時至十一時

逢星期日: 英皇佐治五世學校 下午五時至七時半

(訓練時間可能因場地供應而有所不同)

## Scheduled Tournaments (待確認)

April 2019: Hong Kong Open (For U19 Representative Team)

May 2019: Taiwan Training Trip (For U19 Representative Team)

July 2019: Pre-World Championship Camp (For U19 Representative Team)

Aug 2019: U19 World Championship (Canada)

截止日期: 2019年3月21號下午五時.

有意者請前往以下網址報名: [www.hklax.org](http://www.hklax.org)

聯絡人

Gemini Fan

[gemfan@hklax.org](mailto:gemfan@hklax.org)

\*如中英文版本有歧義, 一切以英文版本為準。