

賽馬會社區持續抗逆基金 — 眾樂樂棍網球計劃

2020-2021 香港棍網球培訓計劃 (兒童組)

概要

本計劃由賽馬會社區持續抗逆基金資助舉辦，旨在推動香港棍網球發展。整個課程的教練和器材由本會提供，讓參加者持續地接受高水平的指導和訓練，亦不乏比賽機會。盼望球員將來能夠在棍網球領域上有更高的成就。如參加者出席率高過 8 成，將獲退還所有報名費。

計劃理念

讓有熱誠的青少年得到完善的棍網球訓練，培育出一群能夠在將來代表香港出賽的青年棍網球代表隊；或銜接加入精英訓練計劃(HPP)的成員

對象

兒童（於 2020-21 學年，就讀小三至小六之學生；或年齡介乎 8 至 12 歲）

季度安排

- 秋季計劃 - 2020 年 9 月上旬 至 2020 年 12 月下旬
- 春季計劃 - 2021 年 1 月中旬 至 2021 年 5 月下旬

訓練時間及地點：

佛教慈敬學校（九龍九龍灣啟禮道 12 號）：逢星期日上午 11 時至 12 時 30 分

**訓練時間及地點或因實際需要有所更改

報名日期

- 報名日期將於該季開始前一個月開始
- 可中途加入該季課程，唯費用並不會有所減免

報名費用

- 每季報名費用合共 600 元港幣，以用作訓練開支
- 符合資格之兒童，可向總會作資助申請費用減免，每季費用合共\$300[^]
- 出國比賽或其他比賽，將與獲選球員另作收費(總會將資助部份成本)
- **出席率達 80%以上的球員，將可獲全額退還報名費***

[^]社會福利署綜合社會保障援助計劃(綜援)學生，或學校書簿津貼計劃受助學生，或領取在職家庭津貼(職津)學生。如為綜援或津貼受助人，須將證明書副本及會員編號電郵至 info@hklax.org，標題為「申請 DA 費用減免」，並在電郵內容中說明申請人屬於哪一個組別，經審核後將派發費用減免的報名網址。

*中途加入之球員，將按其加入該季時剩餘的課程數目計算其出席率

報名程序

1. 到 https://www.hklax.org/register_landing.php，註冊成為青少年會員
2. 按 **球員** → **訓練計劃** → 2020-21 棍網球培訓計劃(兒童組) - 春季 → **報名**

球員要求

- 所有球員理應出席本計劃定立的所有訓練與課程，請假均需預早申請
- 球員必須於該季最後一課時完成問卷，**未能完成者，將不獲退還報名費用**
- 教練會持續觀察球員，假如球員的態度、品格等不符合教練要求，可能會被逐出計劃

裝備 / 禮物安排

- 球員將獲發証書乙張、兒童棍網球球棍乙支、棍網球乙個、比賽雙面背心衣乙件、運動衣乙套(上衣及運動短褲)以及精美禮品乙份
- 參與超過一季的球員亦只會獲發禮品包乙份

比賽機會

- 有機會獲邀代表本計劃參與香港棍網球公開賽 2021 Youth Festival Tournament，或
- 大中華盃，或
- 其他比賽

*教練將負責甄選合適的球員，獲選球員參賽費用全免

特別安排

如訓練因疫情關係、場地關閉或其他特別原因未能順利進行，該節訓練將以網上教學形式取代，內容包括球例講解、戰技術講解、自主技術訓練教學等

上課時間表			
#	日期	時間	地點
1	1月24日	9am - 10am	Zoom
2	1月31日	9am - 10am	Zoom
3	2月7日	9am - 10am	Zoom
4	2月21日	9am - 10am	Zoom
5	2月28日	11am - 12:30pm	YMCA
6	3月7日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
7	3月14日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
8	3月21日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
9	3月28日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
10	4月11日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
11	4月18日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
12	4月25日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
13	5月2日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
14	5月9日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
15	5月16日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
16	5月23日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校
17	5月30日	11am - 12:30pm	佛教慈敬學校

如有任何問題，請聯絡：

陳瀚基

香港棍網球總會發展主任

(852) 63046454

kchan@hklax.org



賽馬會社區持續抗逆基金 眾樂樂棍網球計劃

Jockey Club Community Sustainability Fund - Lax for All

2020-21

棍網球培訓計劃

Development Academy

兒童組

8-12

男/女子組

少年組

12+

青年組

12+

公開組

18-25

WWW.HKLAX.ORG



@HKLACROSSE



HONG KONG LACROSSE ASSOCIATION

主辦機構：



香港棍網球總會
HONG KONG LACROSSE ASSOCIATION

捐助機構：



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心 同步 同進 RIDING HIGH TOGETHER