**青少年棍網球同樂日 2020**

**小學組 活動章程**

日期：二O二O年八月九日 (星期日)

時間：下午一時 至 下午六時

地點：英皇佐治五世學校(天光道2號)

參賽資格：所有球員年齡必須界乎8至12歲，或於2019-20年度，就讀香港教育局註冊之各小學

備註：

1. 每支球隊球員數目沒有上限
2. 每支球隊球員數目下限為5人。
3. 如報名隊數不足，本會有權取消有關組別賽事。

比賽獎項：

冠亞季殿球隊，每名球員將獲發獎牌乙個

冠軍球隊將獲獎座乙個。

賽制/球例：

1. 採取小組循環及淘汰混合賽制，按參賽隊數編排，賽程於7月26日或之前公佈。參加球隊須遵照賽程出賽，大會不接納任何改期申請。
2. 比賽長度
* 每場比賽分為上下半場，每半場為時7分鐘。
* 隊伍不獲暫停。
* 兩隊在半場後換邊攻守。
* 半場休息時間不超過兩分鐘。
1. 詳細球例請看附件1。

報名：

1. 參賽球隊必須指派一名年滿18 歲之教練或領隊報名
2. 所有18歲以下的球員，必須簽署附件中的家長同意書，並於遞交報名表時一併交回
3. 截止報名日期：2020年7月18日
4. 參賽費用：每隊 800 港元正
5. 費用繳交方法：支票 或 銀行戶口轉帳
	1. 支票：劃線支票抬頭寫上「香港棍網球總會有限公司」，並把支票寄往「香港棍網球總會 銅鑼灣興發街88號2201室」。並於劃線支票背面寫上學校名稱及參賽組別。
	2. 銀行戶口轉帳：(以此形式繳費之學校，必須於報名時附上入數紙、否則報名將不獲受理)

Beneficiary: Hong Kong Lacrosse Association Limited

Bank: HSBC

Bank Code : 004 (No need to input this if you’re HSBC or Hang Seng Bank account holder)

Bank Account : 658-089669-838

Bank Address : 1 Queen’s Road Central, Hong Kong

SWIFT Code: HSBCHKHHHKH

1. 填妥報名表、「聲明」，並收集各報名球員的「運動員責任聲明書」後，請將所有文件電郵至info@hklax.org。主旨請註明「Youth Lacrosse Festival 2020」
2. 報名後，本會將透過電郵或WhatsApp 發通知予各支領伍領隊。如未收到通知，請於7月20日前WhatsApp 63046454 或電郵至kchan@hklax.org通知本會
3. 資料不全或不依報名程序之申請，恕不受理。
4. 除因本會取消賽事外，球員所繳費用，概不發還。

其他事項：

1. 賽程將於7月26日或之前公佈。
2. 如遇天氣情況惡劣，參賽學校可於比賽前三小時致電或WhatsApp 63046454 查詢
3. 倘當日天文台於早上6時正仍然懸掛 3 號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告；又或因特別事故，比賽將會順延至8月16日。假若8月16日當日再次因天文台於早上6時正仍然懸掛 3 號或以上颱風訊號、紅色或黑色暴雨警告；又或因特別事故，比賽將會取消
4. 大會有權修訂章程而不作另行通知
5. 大會不設上訴，所有賽果以球證判決為最後判決。
6. 本會保留任何人參加是項比賽之權利。如有任何爭議，本會及賽會有權作出最後決定，不得異議。
7. 如中英文版本有歧義，一切以英文版本為準。

報名表格(小學組)

參賽資料(每隊只限填寫一張報名表)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 隊伍名稱  | 英文名稱(如適用)：  | 中文名稱(如適用)：  |
| 參賽費用: HK$800 |
| 付款方式（請於合適內填上✓號）：支票 銀行戶口轉帳 |
| 領隊中文姓名： 先生/女士 | 已年滿18歲：YES / NO (刪去不適用者) |
| 電郵： | 手提電話/WhatsApp： |
| 球衣顏色 | 主色：  | 客色： |

【隊 伍 聲 明】

申請人／領隊聲明已細閱及遵守比賽章程，所報資料全部屬實。所有參加者已獲其家長╱監護人或經家長╱監護人授權人士的同意，參加2020年8月舉行的「青少年棍網球同樂日2020」，而各參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。如果參加者因他／她的疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動引至傷亡，香港棍網球總會及參與是次賽事的工作人員均無須負責。

領隊簽署：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

中文姓名正楷：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日

球員名單

|  |
| --- |
| (請於隊長之姓名後畫上\*號) |
|  | 年級 | 中文全名(如有) | 英文全名 |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |
| 6 |  |  |  |
| 7 |  |  |  |
| 8 |  |  |  |
| 9 |  |  |  |
| 10 |  |  |  |
| 11 |  |  |  |
| 12 |  |  |  |
| 13 |  |  |  |
| 14 |  |  |  |
| 15 |  |  |  |
| 16 |  |  |  |
| 17 |  |  |  |
| 18 |  |  |  |
| 19 |  |  |  |
| 20 |  |  |  |

**青少年棍網球同樂日2020**

**運動員責任聲明**

日期：二O二O年八月九日 (星期日)

時間：下午一時 至 下午六時

地點：英皇佐治五世學校(天光道2號)

運動員姓名： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

隊伍名稱：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

出生日期：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_\_日

性別： 男 / 女  (請刪去不適用者)

**聲明**

本人\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(家長/監護人姓名)聲明同意敝子弟\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ (運動員姓名) 參與是次活動，並願意遵守大會所定一切規章。在法律許可範圍內，若敝子弟因參與是項活動而引致任何身體及財物損失，主辦/支持/資助機構/職員均毋須負上任何責任；本人在此聲明敝子弟身體壯況良好及適宜參加是項活動。本人亦同意主辦者在活動中進行拍攝，或於各宣傳平台使用敝子弟之名稱以作宣傳用途。

家長/監護人簽名:

家長/監護人聯絡電話:

日期：

**小學棍網球比賽規則**

**比賽場地**

* 比賽場地為人造草地。
* 寛度界乎 18-25 米，長度界乎 30 - 40 米 劃作球場大小。
* 球門為 1 米\*1 米，置放於底線前1.5 米的位置。
* 球門前有個半徑為 1.5 米的半圓(或以標準籃球場的進攻有利區作為界線)，稱為守門圈。
* 球場劃線
	+ 底線與邊線
	+ 中場線
	+ 3 米半徑的中圈線(或以標準籃球場的中圈作為界線)
	+ 球場兩端門前 1.5 米半徑的半圓線(以標準籃球場的進攻有利區作為界線)，又稱守 門圈
	+ 6 米\*5 米的限制區 (或以標準籃球場的顏色地帶作為界線)

**裝備**

* 每位球員必須手持一支迷你棍網球球棍(長度 90 厘米至 100 厘米之間，包括棍頭)。
* 球員無須戴上任何保護裝備。球員可自行決定戴上護目鏡。
* 當球置於水平擺放的棍網時，3L球必須高於棍頭的底部(如男子棍網球棍的規例)

**隊伍**

* 每隊場上只可有 5 位球員。不設守門員
* 後備球員數目不設限制。

**比賽**

1. 開始比賽
* 比賽以女子棍網球開球(Draw)方式開始。上下半場、加時賽開始時，均以此方式開始。 每隊各派一位球員與球場中央開球，其他球員必須於中圈外準備。
1. 界外球
* 何謂球出界？
* 當球碰到或越過底線或邊線
* 當持球球員的身體任何部位碰到底線或邊線
* 當球出界時，控球權將判予最後觸球的另一方，除非:
* 球因射門以出界，控球權將判予球出界時，最接近球出界點的球員。
* 假如球於邊線出界，比賽將於出界點重新開始，其他球員必須離控球者 3 米外。
* 假如球於底線出界，比賽將於最接近出界點的角球位置重新開始，其他球員必須離控球 者 3 米外。
1. 入球
* 當球完全越過球門線的平面時，入球有效
* 任何一方必須於重新取得控球權後，有分別兩名或更多的球員觸球，入球方為有效。
* 球員射門時，雙腳必須站於半場線前，入球方為有效。否則，該射門視作傳球。如球出界，控球權判予最後觸球的另一方。如球入網，守方於守門圈內取得控球權繼續比賽。
* 進攻球員射門後，身體部分不能觸碰守門圈內範圍，否則入球無效。
* 入球後，失球一方於球門取球後，於守門圈內持球重新開始比賽。
1. 持棍
* 無論是進攻方，防守方，有球者、無球者，所有場內球員必須全程以雙手持棍。否則，進攻方將把控球權轉交對手。防守方將判罰一次輕微犯規。
1. 傳球
* 傳接過程中，二人球棍不得碰觸，否則控球權將判予對手。
* 傳接過程中，不得以水平反向的方式，把球「倒」至隊友的球棍，否則控球權將判予對手。
1. 防守
* 任何球員禁止主動用球棍碰觸對方的身體及球棍。(No Stick Check & No Cross-Check)
* 任何球員禁止以雙手或身體推撞對手。但可以持棍的雙手，握緊拳頭的動作，阻止對手前進。(No pushing)
1. 守門圈
* 所有球員不得進入守門圈。
* 如進攻方持球進入守門圈，控球權將判為對手。
* 如無球球員進入守門圈，球証可給予警告，如經警告後仍未離開，犯規方為進攻一方， 控球權判予對手。犯規方為防守一方，則判以輕微犯規。
* 如防守一方在進攻方獲得絕佳入球機會時進入守門圈，將判以嚴重犯規。 犯規 輕微
1. 犯規

輕微犯規

* 如控球一方犯下輕微犯規，控球權交換。
* 如防守一方犯下輕微犯規，被犯規者將獲得球權，並於犯規位置重新開始比賽。 犯規者需要和持球者保持 1.5 米距離，直至球証鳴哨繼續比賽。
* 如防守一方犯下輕微犯規，犯規位置於限制區內，被犯規者將於限制區頂端(或標 準籃球場的罰球線)獲得球權並重新開始比賽。犯規者需要和持球者保持 1.5 米距 離，直至球証鳴哨繼續比賽。
* 如犯規者連續犯下同樣的輕微犯規，球証可判以嚴重犯規。
* 例子
	+ 單手持棍
	+ 以球棍主動碰觸對手身體或球棍
	+ 主動以身體任何部份觸球
	+ 推撞對手
	+ 以棍頭(正面或反面)蓋球(但可以棍把球拉後再鏟起)
	+ 進入守門圈
	+ 限制區 3 秒

嚴重犯規

* 被犯規者將獲得一次罰球機會。
* 如犯規者連續犯下嚴重犯規，球証可判犯規者出場，罰出場者不得重新進入球場 比賽。該方以另一球員代替比賽。
* 例子：
* 蓄意移動球門
* 不君子行為
* 防守方進入守門圈以阻止絕佳入球機會

罰球

* 假如任何一方被判嚴重犯規，被犯規者將獲得一次罰球機會。
* 被犯規者將於限制區頂端(或標準籃球場的罰球線)施射罰球。
* 罰球進行時，所有球員均須站於施射者後三米外的位置。
* 罰球以非連續形式進行，無論最後入球與否，防守方將於門前半圓持球重新開始 比賽。
* 罰球必須以不著地，或彈地一次的方式入網，方為有效入球。
1. 限制區
* 持球者不得於限制區內持球超過 3 秒，視為輕微犯規。
* 如持球者於限制區內持球超過 3 秒，球証可給予警告，如經警告後仍未離開，控 球權判予對手。
* 如防守球員並非正在防禦進攻球員，防守球員不得於限制區內停留超過 3 秒。 - 防守球員與他正在防禦的進攻球員必須少於一支球棍的距離，方可視為「正在防 禦」
* 假如兩名防守球員同時防禦一名進攻球員，其中一人將不會被視為「正在防禦」 (無論進攻球員為持球者或無球球員)
* 如防守球員於限制區內停留超過 3 秒，球証可給予警告，如經警告後仍未離開， 視為嚴重犯規，持球球員獲得罰球。
1. 換人
* 比賽採無限換人制。當場內球員完全離開球場，後備球員即可進入球場比賽。
1. 球權互換

當雙方的隊員同時觸球都沒爭搶下來並且無法判斷球權時，或因其他原因球証無法即時 判斷球權時，將採以球權交替互換的形式決定球權誰屬。第一次出現時，球權將判予客 隊。第二次則判予主隊，如此類推。